

Die harmonischen Dreiecke nach David Daniels

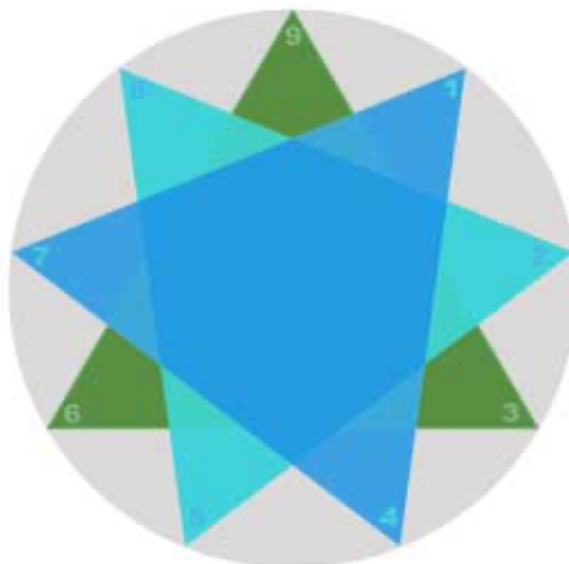
Die Erfahrung:

- jeder Typ 2 hat eine „geheime“ Verbindung zu Typ 5 (2 geht in den Rückzug, spart Energie und geht in die mentale Rückschau)
- Typ 5 ist aufgrund einer von Herzen kommenden Großzügigkeit in der Lage viel zu geben
- Typ 7 wacht oft morgens mit intensiven Gefühlen auf, die sie durchaus verwirren, insbesondere wenn sie auch „dunkle“ Gefühle zulassen
- Typ 4 hingegen wacht oft mit einer großen Leichtigkeit auf, gerade wenn es ihnen gelingt sich auf das Positive zu fokussieren

Diese Erfahrung liefert Daniels die Begründung dafür, dass auch für Typ 2 eine Verbindung ins Kopf- und für Typ 7 eine Verbindung ins Herzzentrum geben muss.

Die Lösung:

Das Enneagramm der Harmonie



3-6-9 Pragmatiker

- Bezug
- Ausrichtung
- Wachstum

in der Welt/mit den Menschen

2-5-8 Relationists

- Möglichkeiten
- Energien
- Gestaltung

in/von Beziehungen

1-4-7 Idealisten/Utopisten

- Vision
- Gestaltung
- Wachstum

der Welt damit Leben und Geist gedeihen können

Energie Fließrichtung

3-7-8 nach außen (Yang)

4-5-9 nach innen (Yin)

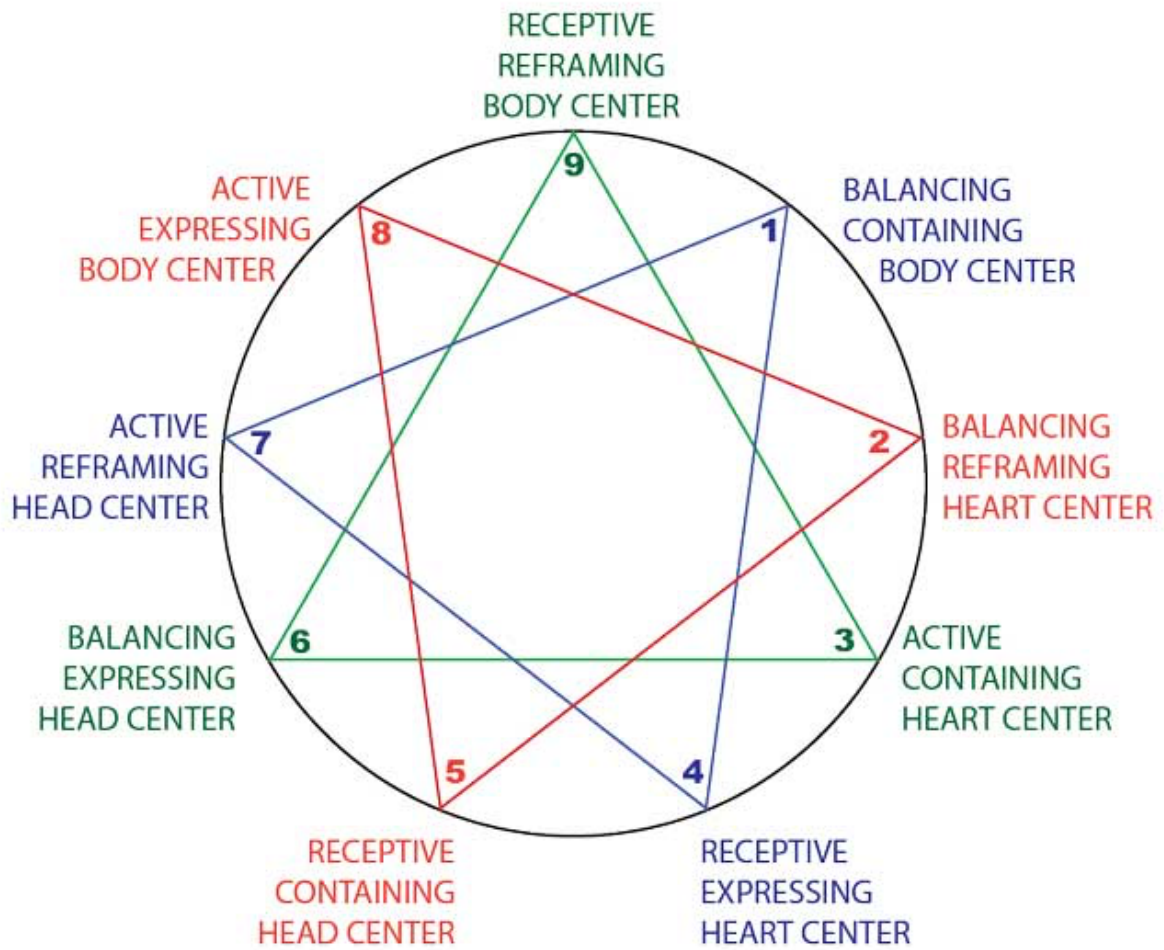
1-2-6 ausgleichend (Yin/Yang)

emotionale Regulation

4-6-8 Ausdruck

1-3-5 Rationalisierung

2-7-9 Umwandlung



Hidden-Lines-Panel

Typ 2:

Woran erkennst du, dass du in der Entwicklung zur 5 tendierst?
Was ist der Unterschied zur 4 als Trostpunkt?
Erkennst du einen Unterschied wenn du dich in der Entwicklung zum Kopfbereich bewegst statt im Herzzentrum zu bleiben?

Typ 5:

Woran erkennst du, dass du im Stress zur 2 tendierst?
Was ist der Unterschied zur 7 als Stresspunkt?
Erkennst du einen Unterschied wenn du dich im Stress zum Herzzentrum bewegst, statt im Kopfbereich zu bleiben?

Typ 7:

Woran erkennst du, dass du in der Entwicklung zur 4 tendierst?
Was ist der Unterschied zur 5 als Trostpunkt?
Erkennst du einen Unterschied wenn du dich in der Entwicklung zum Herzzentrum bewegst statt im Kopfbereich zu bleiben?

Typ 4:

Woran erkennst du, dass du im Stress zur 7 tendierst?
Was ist der Unterschied zur 2 als Stresspunkt?
Erkennst du einen Unterschied wenn du dich im Stress zum Kopfbereich bewegst, statt im Herzzentrum zu bleiben?

Vielen Dank für's mitmachen!!!