

## **WAS LÄUFT IN DIESER BEZIEHUNG?**

### **Eine kurze 1:1 Übung Bodenanker verwenden**

**Die Übung zielt darauf ab, die Beziehung zwischen zwei Menschen zu klären.  
Kann gut dazu dienen, die Prinzipien von 1-1-Aufstellungen zu erfahren.**

Einführung: Bitte deinen "Kunden", an jemanden zu denken, mit dem er/sie Probleme hat.  
Das kann erwähnt werden, muß aber nicht!

Frage einfach: „Ist es privat oder geschäftlich?“

Erkläre dem "Kunden" im Voraus, was die Absicht ist:

- A. Laß dich vom Kunden als diese Person aufstellen.  
Dein "Kunde" wird dich intuitiv und lautlos mit beiden Händen auf deinen Schultern zu einem Ort führen. Nimm einen Bodenanker mit und stelle dich drauf, wo der Kunde dich hinführt.
  
- B. Der Kunde positioniert sich dann auch selbst (ohne Bodenanker).  
Beide fühlen in der Stille, was da ist. Welche Neigungen usw.
  
- C.
  - Frage den Kunden nach einer Weile: „Wie fühlt es sich jetzt an?“  
Der Kunde antwortet.
  - Lass den Kunden (oder ggf. dich) seine Position ändern, dorthin, wo es sich besser anfühlt
  - Kunde antwortet erneut auf die Frage: „Wie fühlt es sich jetzt an?“

Danke dem anderen.  
Runter von der Rolle.