

Aktionsmetapher Enneatyp 9

Triangulation entfernen

Eine Dreiecksbeziehung ist im Leben einer 9 meist sehr vertraut.
Es kommt auch in anderen Enneagrammtypen vor.
Es entsteht in der Beziehung zwischen Eltern und Kind.
Das Kind hat oft eine tragende Verantwortung für die Aufrechterhaltung der Beziehung der Eltern, ist oft der Friedensstifter usw.
Dadurch kann es nicht frei Kind sein und vermißt aufgrund seiner Verantwortung auch das Spielen. Der Preis der Triangulation ist, daß das Kind später keine erfolgreiche Beziehung aufbauen kann.
Schließlich ist er oder sie emotional bereits ein Partner.

Die Waage loswerden

Die 9 stellt sich gerade hin und streckt beide Hände zur Seite im 45 Grad Winkel weg. Auf jeder Seite steht eine Person, die einen Arm (Handgelenk) greift und daran zieht und sich dann daran hängen läßt. So entsteht eine Waage.

Auf ein Zeichen einer 4. Person, macht die 9 einen schnellen Schritt rückwärts.

Schau was passiert:

Die beiden Personen kommen, durch den schnellen Rückwärtsschritt der 9, automatisch näher zueinander, können sogar (ein wenig) aufeinander prallen. Und meistens kann die 9 danach sich einfach ‚befreien‘

Und das ist gerade die Absicht: weg aus der Triangulation zwischen zum Beispiel Vater und Mutter.

Oder im späteren Leben ‚raus aus vielen anderen Triangulationen‘ damit das eigene Leben gelebt werden kann.

PS: Bevor man die Übung macht, sollte es selbstverständlich klar sein, dass man von einer Triangulation sprechen kann!