

Referent*inn*en



Volker Ertel *1965,
Diplom- Psychologe,
Enneagrammlehrer, Psychologi-
scher Psychotherapeut in eigener
Praxis



Malwine Frey *1965, Diplom-
Psychologin, Systemische Thera-
peutin (SG), Enneagrammlehrerin

Einführung in das Enneagramm

Anmeldung bitte an:

Volker Ertel 01520/2138923 oder
praxis@begegnungderstille.de

Malwine Frey 0163/5564851
oder malwine.frey@web.de

Teilnahmegebühr
65 Euro

7. Oktober 2023
Rottannenweg 41
68305 Mannheim
9.00 - 17.30 Uhr

Das Enneagramm....

.... ist eines der ältesten Modelle, mit dem man Persönlichkeit erklären und verstehen kann. Es unterscheidet und beschreibt 9 Persönlichkeitsstile – die Enneagrammtypen.

Für jeden Typus zeigt das Enneagramm Stärken, Schwächen und eine bestimmte Aufmerksamkeitsausrichtung sowie zugehörige Denk-, Gefühls- und Handlungsmuster.

Im Wesentlichen geht es bei der Arbeit mit dem EG darum zu entdecken wie unsere Aufmerksamkeit auf einem tieferen, unbewussten Niveau unser Tun und Denken beeinflusst. Sie lenkt uns im Verborgenen, ist Motivation und Triebfeder. Jeder Enneagramm-Typ hat – ohne es sich bewusst zu sein – unwillkürlich einen bevorzugten Aufmerksamkeitsfokus.



Um von anderen verstanden zu werden, muss man den anderen verstehen. Um andere zu verstehen, muss man zuvor sich selbst verstehen.“

(Paul Watzlawick)

Was die Arbeit mit dem Enneagramm bietet:

- Einsicht in uns selbst
- Verständnis für Andere
- Wahlmöglichkeit zur Weiterentwicklung
- Gewinn von Selbstmanagement
- Harmonische Beziehungen
- Befreiung von negativen Gewohnheiten



Inhalte

- Kurze historische Einbettung des Enneagramms
- Einführung in die Grundlagen des Enneagramms
- Darstellung der 9 Typen (Theorie)
- Eigenarbeit



Bitte Verpflegung und Getränke selbst mitbringen.

Bequeme Kleidung ist von Vorteil