



Subtypen der Eins + ihre Lookalikes

Subtypen der Eins

Selbst

Sozial

1+1

Ängste

Eifersucht

Unangepasstheit
Übereifer

Sorgen

Groll / Perfektionismus (Geisteshaltung)

- ich möchte perfekt sein - lass uns zusammen die perfekte Welt schaffen
perfekt

- ich bin

Zorn (Antrieb)

- sich sorgen – andere überzeugen - rechthaben/vorleben

Die Selbsterhaltungsvariante der Eins

- ▶ Der Konflikt zwischen dem, was sie wollen und dem, was richtig ist, erzeugt Ängste, nicht mehr akzeptabel zu sein
- ▶ Sorgen sich um ihr materielles Wohlergehen
- ▶ Befürchten nicht hart genug zu arbeiten
- ▶ Empfinden dauernden Stress und körperliche Anspannung

Selbsterhaltende Eins - Lookalikes

Wie Typ 6

- ▶ diszipliniert..1 aus Perfektion, 6 aus Pflichtgefühl
- ▶ Moral und Norm 1 aus hohem Anspruch, 6 aus Pflicht und Gehorsam
- ▶ Sinn für Details 1 zur Perfektion, 6 zur Sicherheit

Anders als Typ 6

- ▶ „Misstrauen in die Welt“ ist kein Thema der 1
- ▶ Immer erster Impuls aus Bauch heraus bei 1 (der nicht unbedingt ausgeführt wird)
- ▶ Kritischer Beobachter besteht aus einer Stimme (1), im Gegensatz zu vielen (6)
- ▶ Motivation: Prinzip (1), im Gegensatz zu Angst (6)
- ▶ Angst, verurteilt zu werden (1), im Gegensatz zu Angst, angegriffen zu werden (6)

Die Sexuelle Variante der Eins

- ▶ Mit der „idealen Beziehung“ sucht die 1 nach einer besseren Welt
- ▶ Streben nach hohen Idealen (in Beziehung, Arbeit,)
 - ▶ Hohe Erwartungen an ihre Freunde, Familie, Partner, Mitarbeiter, alle...
- ▶ Kontrolliert mit klaren Regeln und Standards
- ▶ Sind lebhaft, missionarisch, überbordend, extrem angeregt, workoholic,
- ▶ Tendenz, Grenzen zu überschreiten: lässt die anderen nie in Ruhe (sich selber aber auch nicht)

Sexuelle Eins - Lookalikes

Wie Typ 8

- ▶ Führungsanspruch
- ▶ Extrovertiert
- ▶ Ausdauer, Energie in der Umsetzung

Anders als Typ 8

- ▶ Lustprinzip (8) vs. Asket (1)
- ▶ Macht (8) vs. Richtigkeit (1)
- ▶ Grosser Fuss (8) vs. Minimalismus im Stil (1)

Die Soziale Variante der Eins

- ▶ Fühlt sich komfortabel in seiner sozialen Position, lässt sich dort nicht verunsichern
 - ▶ In neuer sozialer Umgebung: Unsicher
- ▶ Sind nicht bereit, sich bedingungslos mit einem sozialen System zu identifizieren, das unvollkommen ist
- ▶ Wirkt steif (unnahbar, von oben herab)
- ▶ Wollen das System ständig reformieren, moralisieren
- ▶ ..

Soziale Eins - Lookalikes

Wie Typ 5

- ▶ Wirken beide unnahbar
- ▶ Sind sicher aus sich selber heraus
- ▶ Intellektuelle Überlegenheit, rationale Argumentation, argumentationsstark
- ▶ Nicht offen für zwischenmenschliche Signale

Anders als Typ 5

- ▶ 1er gehen in Handlung, 5: Denker
- ▶ 1: Angst vor Emotion, die in ihr steckt – 5: Angst vor Emotionen, die von aussen kommen
- ▶ 1: überzeugt mit Ideal, 5: überzeugt mit Wissen
- ▶ 1: geht in Kontakt - 5: meidet Kontakt und braucht ihn nicht

Hier noch eine Beschreibung von Beatrice Chestnut zum lookalike der soz-1:

"Dies ist der Typ Eins, der dem Typ Fünf insofern ähnelt, als er eher introvertiert ist und ein wenig "über den Dingen" zu stehen scheint und emotional distanziert ist. Sie grenzen sich von der Masse ab, weil sie perfekt und damit überlegen sind. Sie fühlen sich in den Gruppen, in denen sie sich aufhalten, nie ganz wohl; sie neigen dazu, sich zu entfremden. Aber während Fünfer sich in erster Linie darauf konzentrieren, Energie und Ressourcen zu sparen, konzentrieren sich Einser mehr darauf, die Dinge perfekt zu machen, und ihr Ärger ist näher an der Oberfläche."

Fragen zur Unterscheidung

..

Subtypen Eins + deren Lookalikes

Fragen zum Schluss?