



# Subtypen der Sechs + Look-alikes

HELEN PALMER: ALS PERSÖNLICHKEIT MUSS ICH IN ALLEN DREI GEBIETEN (SELBSTERHALTUNG, 1:1 BEZIEHUNGEN, SOZIALE INTERAKTION) ÜBERLEBEN, ABER ÜBLICHERWEISE DOMINIERT EIN BEREICH ÜBER DIE ANDEREN.

# Selbsterhaltende Sechs: Wärme

- ▶ Fürchtet Aggression, Provokation und Konfrontation – Angst manifestiert sich als Unsicherheit
- ▶ Vertraut sich allein nicht genug, sucht daher Allianzen mit anderen
- ▶ Wärme und Freundlichkeit wird ausgestrahlt, um potenzielle Angreifer zu entwaffnen - „Wenn ich nett zu Dir bin, wirst Du mir nichts tun.“
- ▶ Bietet Hilfe an und geht Verpflichtungen ein, ist aber gleichzeitig zurückhaltend
- ▶ An erster Stelle steht die eigene Sicherheit, das Sorgen um den anderen ist sekundär
- ▶ Die engere Familie ist ein warmer geschützter Ort, an dem es keine Feinde gibt
- ▶ Der jederzeitige Überblick über das, was ansteht/passieren könnte, gibt Halt (Listen führen)
- ▶ Mentale Vorbereitung auf die mögliche Katastrophe durch gedankliche Planspiele

# Selbsterhaltende Sechs (SE6) – Look-alikes

## Was könnten Look-alikes der SE6 sein?

Nora: Typ 2 (freundlich, warm)

Andi: Typ 9 (Konfliktvermeidung, das Vorsichtige)

Rainer: Typ 4 (Hingabe an die Angst, Autoritätsproblem – evtl. eher bei der SX 6)

Anne: Typ 1 (beide sehr ernst, manchmal humorlos, Listen, wollen alles gut machen)

Milena: Typ 5 (selbst beobachtet - evtl. bei einer 5 mit 6er Flügel)

# Selbsterhaltende Sechs (SE6) – Look-alikes

## Typ 2 ähnlich wie Typ SE6

- ▶ Beide können warm, freundlich und empfindsam anderen gegenüber sein (vor allem bei der SE2)
- ▶ Ihre Aufmerksamkeit liegt auf Beziehung
- ▶ Beide vermuten was andere wollen oder brauchen

## Typ SE6 anders als Typ 2

- ▶ Eine SE6 ist oft anderen gefällig um Sicherheit zu erlangen, während die 2 dies eher für ihr Selbstwertgefühl (Anerkennung) tut
- ▶ Die SE6 hält sich eher vorsichtig zurück, während die 2 mehr mit aktiver Energie auf Leute zugeht, die ihr wichtig sind
- ▶ Eine SE6 bezweifelt meist sich und andere und hält sich im Gegensatz zur 2 nicht für unersetzlich

# Selbsterhaltende Sechs (SE6) – Look-alikes

## Differenzierende Fragen: SE6 zu 2:

- ▶ Was ist deine Motivation anderen zu helfen?
- ▶ Hilfst du auch unaufgefordert?

# Sexuelle Sechs: Stärke/Schönheit

- ▶ Sexuelle Sechser sind in der Regel kontraphobisch orientiert - eher waghalsig als feige
- ▶ Bestreben, durch Kälte, Härte und aufgesetzte Stärke Kontrolle zu bewahren
- ▶ Die Angst der sexuellen Sechser soll keiner mitbekommen
- ▶ Verwundbarkeit in einer intensiven Beziehung mobilisiert Misstrauen – „Wenn ich stark/schön genug bin, wirst Du mir nichts tun.“
- ▶ Eine sexuelle Sechser-Frau kann ihre Macht als Kunst der Verführung ausspielen
- ▶ In der Rolle des scheuen Rehs kann sie ihr Gegenüber zugleich anziehen oder zurückweisen
- ▶ Autoritäten müssen sich Respekt verdienen, bei Inkompetenz werden sie ignoriert oder gar aktiv bekämpft

# Sexuelle Sechs (SX6) – Look-alikes

## Was könnten Look-alikes der sexuellen Sechs sein?

Andrea: Typ 8 (auch im Kampf-/Aktionsmodus, aber automatisch, die SX6 tut nur so; die 8 nimmt auch gerne Verantwortung, die SX6 möchte eher nichts falsch machen)

Gabriele: Typ 8 (die 8 hat die Autorität/Macht automatisch, die SX6 muss sie sich holen, redet viel)

Andi: Typ 3 (beide bauen ein Image auf)

Gabriele: Typ 3 und 4, Thema: Verführung

# Sexuelle Sechs (SX6) – Look-alikes

## Typ 8 ähnlich wie Typ SX6

- ▶ Beide können aggressiv, konfrontierend und herausfordernd sein, furchtlos wirken
- ▶ Beide kämpfen gerne für eine gute Sache
- ▶ Beide sehen die Welt als eher unfreundlichen und wenig vertrauenswürdigen Ort an

## Typ SX6 anders als Typ 8

- ▶ Eine SX6 strebt nicht nach Macht und Autonomie, sondern nach Sicherheit („Angriff ist die beste Verteidigung“)
- ▶ Unsicherheit/Ohnmacht ist bei der SX6 meist spürbar, während die 8 ihre Verletzlichkeit in der Regel verbirgt oder verleugnet
- ▶ Eine SX6 hat Momente von Furcht und Zögern vor dem Handeln während die 8 eher instinktiv reagiert



# Sexuelle Sechs (SX6) – Look-alikes

## Typ 4 ähnlich wie Typ SX6

- ▶ Beide können schnell „dagegen“ sein, hinterfragen Situationen und machen sie größer (Amplifikation)
- ▶ Beide stellen sich zuweilen gegen die Autorität, brechen Regeln, gefährden sich dabei selbst (Selbstrücksichtslosigkeit einer selbsterhalt. 4)
- ▶ Beide bekämpfen Gefahren und haben Perioden von Selbstzweifel
- ▶ Beide stoßen Beziehungspartner oft weg und ziehen ihn wieder an (Push-Pull-Taktik)

## Typ SX6 anders als Typ 4

- ▶ Eine SX6 möchte nicht in Gefühlen oder Sehnsüchten gefangen sein, während eine 4 sich davon eher angezogen fühlt und emotional berührt werden möchte
- ▶ Eine SX6 versucht herauszufinden, was schief gehen könnte, um es abzuwenden oder zu bekämpfen, während sich die Aufmerksamkeit der 4 eher darauf richtet was fehlt zu dem was erfüllend sein könnte
- ▶ Push-Pull bei Typ SX6 aus mentalen Zweifeln und Bedenken in jeglichen Beziehungen, bei der 4 aus emotionalen Gründen und meist nur in engen Beziehungen

# Sexuelle Sechs (SX6) – Look-alikes

## Differenzierende Fragen: SX6 zu 8:

- ▶ Kennst du das Zögern vor deiner Handlung?
- ▶ Wie wichtig ist dir Sicherheit?

## Differenzierende Fragen: SX6 zu 4:

- ▶ Wohin geht deine Aufmerksamkeit eher:
  - ▶ Was könnte schiefgehen?
  - ▶ Was fehlt und was wäre erfüllend?

# Soziale Sechs: Pflicht

- ▶ In der Gemeinschaft braucht eine soziale Sechs keine Angst zu haben
- ▶ Sie tut ihre Pflicht, um so die Zuwendung der Gruppe zu erlangen („Wenn ich meine Pflicht gewissenhaft erfülle, wird mir nichts passieren“)
- ▶ Uniformen (auch zivile) und korrekte Haltung halten die Gruppe zusammen
- ▶ Sich an die Gesetze/Wertesysteme der Gruppe halten; Regelverstöße bedrohen das System
- ▶ Starkes Pflichtbewusstsein, Gehorsam gegenüber dem Gesetz; mögen Präzision und Effizienz
- ▶ Pflichtbewusstsein hilft bei der Aufgabenbewältigung des Alltags / des Lebens
- ▶ Zweifel sollen für Sicherheit sorgen, denn so ist man stets auf der Hut vor Risiken
- ▶ Neigung zur Schüchternheit, werden nicht leicht von etwas oder jemandem bewegt / berührt
- ▶ Neigen dazu, kontrollierend, ungeduldig, wertend und selbstkritisch zu sein

# Soziale Sechs (SO6) – Look-alikes

## Was könnten Look-alikes der sozialen Sechs sein?

Hannah, : Typ 1 (ähnlicher strenger Habitus; Strukturiertheit; Standards haben; kritisieren gerne;  
Andrea, aber ... bei der SO6 kein Zorn zu spüren; die 1 hat starre/rigide Körpersprache,  
Andi bei der SO6 ist Besorgnis erkennbar, passt sich mehr an / ist beweglicher;  
die 1 hat eigene Standards und Richtlinien, die SO6 braucht das Korsett von außen)

Eva: Typ 3 (beide sind aktiv, praktisch und fleißig auf das Ziel hin,  
aber ... die 3 möchte die Fäden in der Hand haben, die Zügel anziehen können;  
die 3 kann bei Fehlern nicht lange selbstkritisch sein, verdrängt es, möchte nicht lange darüber nachdenken, es aber beim nächsten Mal besser machen)

Milena: Typ 4

# Soziale Sechs (SO6) – Look-alikes

## Typ 1 ähnlich wie Typ SO6

- ▶ Beide (besonders die selbsterhaltende 1) befolgen Regeln und neigen dazu, kontrolliert, kritisch, fleißig, pünktlich, präzise und verantwortungsbewusst zu sein
- ▶ Beide sind sehr aufmerksam (fast „auf der Lauer“) und besorgt
- ▶ Beide suchen nach Informationen zur Vorbeuge
- ▶ Beide wollen Fehler vermeiden, die Dinge richtig machen
- ▶ Sorge und Zweifel sind mit der SE1 gemeinsam

## Typ SO6 anders als Typ 1

- ▶ Die SO6 nutzt den Mechanismus des Zweifelns, um ausfindig zu machen was schief gehen könnte (schlimmster anzunehmender Unfall), um vorbereitet zu sein für mögliche Eventualitäten
- ▶ Die 1 versucht durch die Angewohnheit des Beurteilens und Vergleichens ausfindig zu machen, wie man Fehlern vorbeugen kann, wie man korrigieren kann was falsch ist
- ▶ Wenn sie Fehler macht, hat die SO6 Angst vor Vernichtung bzw. davor in Schwierigkeiten zu kommen, während die 1 eher ein schlechtes Gewissen und Groll auf sich selbst hat

# Soziale Sechs (SO6) – Look-alikes

## Typ 3 ähnlich wie Typ SO6

- ▶ Beide sind freundlich, sympathisch, sachlich, praktisch, hoch aktiv und fleißig in ihrer Zielumsetzung
- ▶ Beide lieben Präzision und Effizienz

## Typ SO6 anders als Typ 3

- ▶ Typ SO6 passt sich der Umgebung an, wird jedoch im entscheidenden Moment unauffällig und geht auf Abstand, um nachzudenken, zu planen und nicht aufzufallen
- ▶ Typ 3 passt sich den Orten und Situationen an wo sie sich etwas verspricht und meint, dass das ist jetzt wichtig ist um ein/ihr Ziel zu erreichen
- ▶ Bei einem Fehler hat die SO6 das Gefühl, nicht mehr ihren Platz zu behaupten, sich bloßgestellt zu haben
- ▶ Bei Typ 3 kommen keine Fehler vor und wenn doch, dann sackt sie in sich zusammen, zieht sich aber gleichzeitig wieder an ihnen hoch - Fehler werden integriert oder umgedeutet

# Soziale Sechs (SO6) – Look-alikes

## Differenzierende Fragen: SO6 zu 1:

- ▶ Wie geht es dir, wenn dir Fehler unterlaufen sind?
- ▶ Hast du Angst vor Schwierigkeiten?

## Differenzierende Fragen: SO6 zu 3:

- ▶ Du bist in einem Projekt mit anderen Personen:  
Passiert es dir, dass dich die anderen als zurückgezogen erleben?