

Das Enneagramm im systemischen Kontext

Um die Enneagramm-Struktur sicher zuzuordnen gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie man sich der Bestimmung der Struktur nähern kann. Ausführliche Fragebögen, Tests und Interviews sind verbreitete Methoden der Zuordnung.

In all diesen Herangehensweisen ist man auf die Informationen der Person angewiesen, die auf ihrer Struktursuche ist. Diese Methoden setzen voraus, dass die Enneagramm-Struktur klar in der Persönlichkeit repräsentiert ist.

Es gibt aus systemischer Sicht jedoch einige Ursachen die dazu führen können, dass die Enneagramm-Struktur nicht klar erkennbar ist. **Deformation, Überlagerung, fehlende eigene Version, Sozialisation, Verstrickung im Familiensystem** sind mögliche Ursachen die dazu führen können, dass die Struktur kaum wahrzunehmen ist. Ein Beispiel: Wenn jemand mit psychischen Inhalten aus der Struktur seiner Mutter so identifiziert ist, dass er mehr deren Struktur lebt als seine eigene, so kommt das dieser Person sehr vertraut vor und er hat kaum eine Möglichkeit, die eigene Struktur als davon losgelöst zu erleben.

Im Workshop wird die Referentin die einzelnen Kategorien erläutern und mit praktischen Beispielen aus ihrer Praxis veranschaulichen. Anhand von Übungssequenzen zum Triadischen Prinzip des Inneren Dreiecks: Bauch – Herz-Kopf können die Teilnehmer selbst erfahren, wie zugänglich diese drei zentralen Pole für sie selbst sind.

Seminarinhalte

- Familien- und Individualsystemischer Kontext
- Traumata und ihre Bedeutung für die Enneagramm-Struktur-Bestimmung
- Die Unterscheidung zwischen dem Gewohnten und dem Eigenen
- Lebensthema-Grundangst-Grundbedürfnis als roter Faden für die E-Struktur-Bestimmung
- Die strukturspezifische Abwehr als Wegweiser
- Aufstellungsformat Triadisches Prinzip (Bauch-Herz-Kopf)



Gabriela von Witzleben, E-Struktur 9, Jahrgang 1961, wohnt mit ihrer Familie in Konstanz. Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) mit eigener Praxis Zertifizierte Enneagramm Trainerin (1999 bei H.Neidhart) mit Weiterbildungen in Focusing, Voice Dialogue, Ego-State-Therapie, Traumatherapie /EMI, Trauma- und systemischen Strukturaufstellungen. Ausbildungsleiterin zum Systemischen Enneagramm-Coach am eigenen Institut. www.systemische-enneagrammforschung.de